

ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE HUELVA Y CLUB DE GOLF BELLAVISTA



Contextualización

El golf es un deporte que, aunque toda la vida se ha considerado una actividad minoritaria y de élite, se ha convertido en un deporte muy popular y accesible a todo tipo de públicos. La democratización del golf viene de la mano de iniciativas populares apoyadas por las instituciones. Ya es hora de desterrar esa falsa creencia popular de que el Golf es un deporte caro y clasista. La escuela de golf de Bellavista permite una primera toma de contacto con el Golf a través del aprendizaje y darse cuenta de primera mano de los falsos prejuicios alrededor del mismo.

El golf es una actividad saludable, de interacción con la naturaleza, así como una actividad social, que ayuda al bienestar físico y mental, dada su baja exigencia física.

Destinatarios

Curso destinado a todas aquellas personas interesadas en conocer el golf y que pertenecen al Ilustre Colegio de Médicos de Huelva

Tipos de cursos:

- Bautismo de golf (1 clase de 55 min): 7€/pax (mínimo 10 pax)
- Curso Adultos (10 clases de 55 min): 95€/pax (grupos de 5-7 pax)

En cada curso habrá 1 salida al campo y un torneo a la finalización de este (5 hoyos Par 3) que se realizará en domingo por la tarde a fijar.

Inscripciones a través del Club de golf de Bellavista o al 607 429 194 o llamando a David Blanco (profesional de golf) 642 041 592 - dblanco34@hotmail.com

Pago por adelantado al comienzo del curso y a abonar en el club de golf de Bellavista.

CURSO DE INICIACIÓN

Tendrá una duración de 10 clases de 55 minutos cada una. Los grupos estarán compuestos de un mínimo de 4 alumnos y un máximo de 7 alumnos por clase.

En Bellavista Golf los alumnos contarán con un campo de prácticas de acceso gratuito fuera de horas de clases. Los alumnos podrán consultar en cualquier momento al profesor.

Aprender jugando: los alumnos saldrán al campo a jugar 2 veces durante la duración del curso.

No tendrán que llevar ningún tipo de material ya que el uso de los palos y las bolas de prácticas durante las clases están incluidos.

CONTENIDO DEL CURSO

Cada día se practicarán dos elementos del juego:

- Golpe largo con diferentes palos (hierros y maderas)

- Golpe corto: putt, chip, approach y bunker.

A partir de la 6ª clase se realizarán salidas al campo para aprender a jugar, normas de etiqueta y comportamiento, así como las reglas del juego.

Programa

1ª Clase- Putt + Colocación, grip alineación y swing

2ª Clase- Chip + Colocación, grip alineación y swing

3ª Clase - Approach + Colocación, grip alineación y swing

4ª Clase - Putt + Swing Completo

5ª Clase - Chip + Swing Completo

6ª Clase - Approach + Maderas

7ª Clase - Salida al campo Pares 3

8ª Clase - Putt largo + Pares 3

9ª Clase - Approach + Swing completo

10ª Clase - Campeonato Escuela 5 hoyos