

31 OCTUBRE

9:00 – 10:30 DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD DE FORMA RESPONSABLE. NO A LAS ITS

EN B.12 35 plazas

María del Pino Álvarez Palacios y Encarnación Manfredi López

9:30 – 11:00 SI VAPEAS, NO WAPEAS: RIESGOS DEL VAPEO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES ¿BULO O REALIDAD?

EN B.7 30 plazas

Carlos Fernández Fuentes

10:00 – 12:00 SALUD FAMILIAR COMO EJE DEL BIEN-ESTAR

EN B.3.1 25 plazas

María do Ceu Barbieri

10:00 – 11:30 DOLOR MENSTRUAL Y ALIMENTACIÓN

EN B.3 25 plazas

Elia Fernández Martínez

11:00 – 13:00 CUIDA TU SUELO PÉLVICO

EN B.12 15 plazas

Carmen Fera Ramírez

11:00 – 13:00 VÍNCULOS QUE SANAN: LA SOLEDAD QUE NO DUELE

EN B.4 25 plazas

Ana Pérez Polo

11:00 – 14:00 TALLER DE GASTROHUERTO CON COCINA SOLAR: APRENDE A FABRICAR TU PROPIA COCINA

HUERTO 25 plazas

Francisco Javier Macías

12:00 – 14:00 "ESCUCHA-ARTE" EN LA VULNERABILIDAD

EN B.4 25 plazas

Olivia Ibáñez Masero y Rafaela Camacho Bejarano

12:00 – 13:00 DEFECTOS VISUALES Y SU CORRECCIÓN.

EN AULA DE GRADOS 25 plazas

Rafael Gil Piña

13:00 – 14:00 CAUSAS Y PREVENCIÓN DE LA PÉRDIDA VISUAL EN LA EDAD ADULTA

EN AULA DE GRADOS 25 plazas

Rafael Gil Piña

17:30 – 19:30 "ESCUCHA-ARTE" EN LA VULNERABILIDAD

EN B.13 25 plazas

Olivia Ibáñez Masero y Rafaela Camacho Bejarano



Junta de Andalucía



BORDERLESS COMPASSION COMMUNITY



Universidad de Huelva
Vicerrectorado de Coordinación y Agenda 2030
Dirección de la Unidad de Salud.

Del 28 al 31 de octubre
XI Semana de la Salud

ACOMPaña-T
Cultiva la compasión

INSCRÍBETE



25 OCTUBRE

10:00 – 13:00 TALLER DE ELABORACIÓN ARTESANAL DE PAN
Laboratorio Exp. 25 plazas
Francisco Navarro Roldán

28 OCTUBRE

10:00 – 10:30 INAUGURACIÓN
Facultad de Enfermería

10:00 – 12:00 CUIDATE CON SENTIDO. ABORDAJE ESPIRITUAL EN EL AUTOCUIDADO
EN B.12 25 plazas
Sonia García Navarro

11:00 – 13:00 CUIDA TU SUELO PÉLVICO
EN B.13 15 plazas
Carmen Feria Ramírez

12:00 – 14:00 APRENDE A RELACIONARTE CON TUS PENSAMIENTOS
EN B.12 30 plazas
Miguel Ángel Espina Boixo y Josefa Álvarez Cruzado

13:00 – 15:00 PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL CÁNCER I
EN 2.1 25 plazas
Cristina Casado Gómez y Asunción Martínez de la Torre

17:00 – 19:00 SCAPE ROOM. MISIÓN FINAL: RECUPERAR LA COMPASIÓN PERDIDA
EN B.9 y B.12 18 plazas
María José Cáceres Títos

17:00 – 18:30 GESTIONANDO EMOCIONES ANTE EL SUFRIMIENTO
EN B.8 25 plazas
María Mercedes Pellón Encina.

17:00 – 18:00 PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO
EN B.7 50 plazas
Cristina Porras Hidalgo

29 OCTUBRE

9:00 – 11:00 CAMBIANDO HÁBITOS: ¿POR DÓNDE EMPIEZO?
EN B.8 25 plazas

Mercedes Gallego Fernández
9:00 – 11:00 PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL CÁNCER II
EN 2.1 25 plazas
Rafaela Camacho Bejarano y Dolores Merino Navarro

9:00 – 11:00 EN LA PIEL DE...: MEJORAR LA SALUD A TRAVÉS DE LA INCLUSIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA
INCLUREC 50 plazas
Inmaculada Gómez Hurtado

9:00 – 13:00 MESA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE PIEL
EN B.7 50 plazas
Ignacio Fernández Granel

9:30 – 11:00 MACRO DEATH CAFÉ
SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA 10 plazas
Ángela Ortega Galán, María José Cáceres Títos y Asunción Martínez de la Torre

10:00 – 11:30 ACOMPAÑATE DESDE RESPIRACIÓN. GESTIONA TU ESTRÉS
EN B.10 30 plazas
Aurora Marín Escalada

10:00 – 12:00 ACOMPAÑANDO EN LA DIVERSIDAD PARA GESTIONAR TU SALUD
EN B.3 25 plazas
Juan Jesús Rosa Martín

10:00 – 14:00 SUICIDIO: HABLAR ES PREVENIR
EN AULA DE GRADOS 50 plazas
Esperanza Torrico Linares y María Dolores Rus Guerrero

12:00 – 13:30 CULTIVANDO LA AUTOCOMPASIÓN
SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA 10 plazas
Olivia Ibáñez Masero

17:00 – 19:00 TALLER RCP
EN B.7 25 plazas
Paula Bogado Riera y Alejandro Maldonado

16:30 – 20:00

II JORNADAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS VULNERABLES. ACOMPAÑANDO DESDE LA COMPASIÓN.

EN SALÓN DE ACTOS 150 plazas

30 OCTUBRE

9:30 – 11:00 MESA INFORMATIVA/INTERACTIVA HIGIENE DE MANOS
EN B.7 50 plazas

Ignacio Fernández Granel

10:00 – 11:50 CÓMO ACTUAR EN SITUACIONES DE URGENCIA. GESTIONA TU SALUD
EN B.12 25 plazas
Rosa M^a Pérez Contreras, María Romero Palomar, Gema Sánchez Ballesteros.

10:00 – 12:00 ACTIVOS EN SALUD. CÓMO GENERAR SALUD EN TU COMUNIDAD
EN B.3 25 plazas
Lola Rodríguez Rojas

11:00 – 12:00 EDUCACIÓN SEXUAL Y PORNOGRAFÍA
AULA DE GRADOS. Fac. Experimentales 100 plazas
Antonio Daniel García Rojas

11:30 – 12:30 ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN MUJERES
PABELLÓN DE DEPORTES 100 plazas
Estefanía Castillo Viera

12:00 – 13:30 CONSUMO RESPONSABLE. CONÉCTATE CON LOS BUENOS HÁBITOS
EN B.12 25 plazas
Teresa Escalante Martínez

17:30 – 19:00 BAÑOS DE BOSQUE (SHINRIN YOKU): DÉJATE CUIDAR
PARQUE MORET 25 plazas
Gloria López Pantoja y Enrique Torres Álvarez

17:00 – 19:00 SCAPE ROOM. MISIÓN FINAL: RECUPERAR LA COMPASIÓN PERDIDA
EN B.8 y B.12 18 plazas
María José Cáceres Títos

18:00 – 19:00 CUERPOS CONSTRUIDOS: LA INSATISFACCIÓN CORPORAL EN LA DESIGUALDAD DE GÉNERO
AULA DE GRADOS. Fac. Experimentales 100 plazas
Susana Rodríguez Vargas