

31 OCTUBRE

9:00 – 10:30 DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD DE FORMA RESPONSABLE. NO A LAS ITS

EN B.12 35 plazas

María del Pino Álvarez Palacios y Encarnación Manfredi López

9:30 – 11:00 SI VAPEAS, NO WAPEAS: RIESGOS DEL VAPEO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES ¿BULO O REALIDAD?

EN B.7 30 plazas

Carlos Fernández Fuentes

10:00 – 12:00 SALUD FAMILIAR COMO EJE DEL BIEN-ESTAR

EN B.3.1 25 plazas

María do Ceu Barbieri

10:00 – 11:30 DOLOR MENSTRUAL Y ALIMENTACIÓN

EN B.3 25 plazas

Elia Fernández Martínez

11:00 – 13:00 CUIDA TU SUELO PÉLVICO

EN B.12 15 plazas

Carmen Feria Ramírez

11:00 – 13:00 VÍNCULOS QUE SANAN: LA SOLEDAD QUE NO DUELE

EN B.4 25 plazas

Ana Pérez Polo

11:00 – 14:00 TALLER DE GASTROHUERTO CON COCINA SOLAR: APRENDE A FABRICAR TU PROPIA COCINA

HUERTO 25 plazas

Francisco Javier Macías

12:00 – 14:00 "ESCUCHA-ARTE" EN LA VULNERABILIDAD

EN B.4 25 plazas

Olivia Ibáñez Masero y Rafaela Camacho Bejarano

12:00 – 13:00 DEFECTOS VISUALES Y SU CORRECCIÓN.

EN AULA DE GRADOS 25 plazas

Rafael Gil Piña

13:00 – 14:00 CAUSAS Y PREVENCIÓN DE LA PÉRDIDA VISUAL EN LA EDAD ADULTA

EN AULA DE GRADOS 25 plazas

Rafael Gil Piña

17:30 – 19:30 "ESCUCHA-ARTE" EN LA VULNERABILIDAD

EN B.13 25 plazas

Olivia Ibáñez Masero y Rafaela Camacho Bejarano



Universidad de Huelva  
Vicerrectorado de Coordinación y Agenda 2030  
Dirección de la Unidad de Salud.

Del 28 al 31 de octubre  
**XI Semana de la Salud**

ACOMPaña-T  
*Cultiva la compasión*

INSCRÍBETE



## 25 OCTUBRE

**10:00 – 13:00 TALLER DE ELABORACIÓN ARTESANAL DE PAN**  
Laboratorio Exp. 25 plazas  
Francisco Navarro Roldán

## 28 OCTUBRE

**10:00 – 10:30 INAUGURACIÓN**  
Facultad de Enfermería

**10:00 – 12:00 CUIDATE CON SENTIDO. ABORDAJE ESPIRITUAL EN EL AUTOCUIDADO**  
EN B.12 25 plazas  
Sonia García Navarro

**11:00 – 13:00 CUIDA TU SUELO PÉLVICO**  
EN B.13 15 plazas  
Carmen Feria Ramírez

**12:00 – 14:00 APRENDE A RELACIONARTE CON TUS PENSAMIENTOS**  
EN B.12 30 plazas  
Miguel Ángel Espina Boixo y Josefa Álvarez Cruzado

**13:00 – 15:00 PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL CÁNCER I**  
EN 2.1 25 plazas  
Cristina Casado Gómez y Asunción Martínez de la Torre

**17:00 – 19:00 SCAPE ROOM. MISIÓN FINAL: RECUPERAR LA COMPASIÓN PERDIDA**  
EN B.9 y B.12 18 plazas  
María José Cáceres Títos

**17:00 – 18:30 GESTIONANDO EMOCIONES ANTE EL SUFRIMIENTO**  
EN B.8 25 plazas  
María Mercedes Pellón Encina.

**17:00 – 18:00 PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO**  
EN B.7 50 plazas  
Cristina Porras Hidalgo

## 29 OCTUBRE

**9:00 – 11:00 CAMBIANDO HÁBITOS: ¿POR DÓNDE EMPIEZO?**  
EN B.8 25 plazas

Mercedes Gallego Fernández

**9:00 – 11:00 PREVENCIÓN Y ABORDAJE DEL CÁNCER II**  
EN 2.1 25 plazas

Rafaela Camacho Bejarano y Dolores Merino Navarro

**9:00 – 11:00 EN LA PIEL DE...: MEJORAR LA SALUD A TRAVÉS DE LA INCLUSIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA**  
INCLUREC 50 plazas

Inmaculada Gómez Hurtado

**9:00 – 13:00 MESA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE PIEL**  
EN B.7 50 plazas

Ignacio Fernández Granel

**9:30 – 11:00 MACRO DEATH CAFÉ**  
SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA 10 plazas

Ángela Ortega Galán, María José Cáceres Títos y Asunción Martínez de la Torre

**10:00 – 11:30 ACOMPAÑATE DESDE RESPIRACIÓN. GESTIONA TU ESTRÉS**  
EN B.10 30 plazas

Aurora Marín Escalada

**10:00 – 12:00 ACOMPAÑANDO EN LA DIVERSIDAD PARA GESTIONAR TU SALUD**  
EN B.3 25 plazas

Juan Jesús Rosa Martín

**10:00 – 14:00 SUICIDIO: HABLAR ES PREVENIR**  
EN AULA DE GRADOS 50 plazas

Esperanza Torrico Linares y María Dolores Rus Guerrero

**12:00 – 13:30 CULTIVANDO LA AUTOCOMPASIÓN**  
SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA 10 plazas

Olivia Ibáñez Masero

**17:00 – 19:00 TALLER RCP**  
EN B.7 25 plazas

Paula Bogado Riera y Alejandro Maldonado

**16:30 – 20:00**

**II JORNADAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS VULNERABLES. ACOMPAÑANDO DESDE LA COMPASIÓN.**

EN SALÓN DE ACTOS 150 plazas

## 30 OCTUBRE

**9:30 – 11:00 MESA INFORMATIVA/INTERACTIVA HIGIENE DE MANOS**  
EN B.7 50 plazas

Ignacio Fernández Granel

**10:00 – 11:50 CÓMO ACTUAR EN SITUACIONES DE URGENCIA. GESTIONA TU SALUD**  
EN B.12 25 plazas

Rosa M<sup>a</sup> Pérez Contreras, María Romero Palomar, Gema Sánchez Ballesteros.

**10:00 – 12:00 ACTIVOS EN SALUD. CÓMO GENERAR SALUD EN TU COMUNIDAD**  
EN B.3 25 plazas

Lola Rodríguez Rojas

**11:00 – 12:00 EDUCACIÓN SEXUAL Y PORNOGRAFÍA**  
AULA DE GRADOS. Fac. Experimentales 100 plazas

Antonio Daniel García Rojas

**11:30 – 12:30 ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN MUJERES**  
PABELLÓN DE DEPORTES 100 plazas

Estefanía Castillo Viera

**12:00 – 13:30 CONSUMO RESPONSABLE. CONÉCTATE CON LOS BUENOS HÁBITOS**  
EN B.12 25 plazas

Teresa Escalante Martínez

**17:30 – 19:00 BAÑOS DE BOSQUE (SHINRIN YOKU): DÉJATE CUIDAR**  
PARQUE MORET 25 plazas

Gloria López Pantoja y Enrique Torres Álvarez

**17:00 – 19:00 SCAPE ROOM. MISIÓN FINAL: RECUPERAR LA COMPASIÓN PERDIDA**  
EN B.8 y B.12 18 plazas

María José Cáceres Títos

**18:00 – 19:00 CUERPOS CONSTRUIDOS: LA INSATISFACCIÓN CORPORAL EN LA DESIGUALDAD DE GÉNERO**  
AULA DE GRADOS. Fac. Experimentales 100 plazas

Susana Rodríguez Vargas